

対象：小学校低学年～高学年

●課題のヒント：^{どうみょう}豆苗をそだてよう

豆苗を食べたことはあるかな。食べて残った根を使って、また豆苗を育てる事ができるのは知っているかな。豆苗を再生させることを通して、もっと豆苗について知ってみよう。

●関連教科内容：

- ・生活科 栽培
- ・国語 わかりやすく伝えよう
- ・理科 植物の成長
- ・家庭科 主菜・副菜づくり

●参考にしてほしい活動のながれ

- (1) 豆苗を買いにいこう。どこに売っているかな。いくらだろう。
- (2) 豆苗をよく見てみよう。どんな葉っぱかな。
- (3) 食べてみよう。どんな味かな。（参考になるウェブサイト…A～B）
- (4) 色々な調理法を試してみよう。（参考になるウェブサイト…A）
- (5) 残った根の部分を水につけて置いておこう。どうすればよりよく育つかな。（参考になるウェブサイト…C）
- (6) 様子を観察して、絵日記やデジカメで記録しよう。
- (7) 疑問をつくろう
例…何回まで繰り返して育てられるかな？
繰り返しているうちに育ち方が変わるかな？
他の苗（スプラウト）も何回も育てられるかな？
- (8) 疑問を確かめよう。

●活動の参考になるウェブサイト・図書情報：

A：豆苗のレシピ 8,908品

<https://cookpad.com/search/豆苗>

B：味覚表現一覧（食べ物の味を伝える 147の言葉）

<https://note.com/fortunefactory/n/nc9cd30d3c862>

C：再生栽培のこつ

<https://www.murakamifarm.com/myouken/grow/technique/#where>