

対象：中学生～高校生

●課題のヒント：オリンピック会場で販売する弁当をつくろう

日本で開催されるオリンピック。そこで販売する【1コインSDGs弁当】を考えて作ってみよう。できたら、レシピを公開しよう。

●関連教科内容：

- ・家庭科 弁当作り／食生活と健康，食生活の科学と文化
- ・地歴 地球世界の課題 ・国語 書くこと
- ・技術・家庭／情報 ウェブサイトの作成

●参考にしてほしい活動のながれ

- (1) 弁当のコンセプトを考えよう。キーワードはオリンピック，SDGs。誰を対象に，どんなお弁当を提供するかな。（参考になるウェブサイト…A～C）
  - ・SDGsについて調べよう→お弁当に活かせることは？
  - ・オリンピックについて調べよう→お弁当に活かせることは？
- (2) コンセプトに沿った弁当の献立を考えよう。栄養素，素材，味，調理法，見た目，価格，衛生面などに留意しよう。
- (3) お弁当を作って試食しよう。（参考になるウェブサイト…D）
- (4) コンセプトの説明や献立，写真を組み合わせてチラシを作成しよう。
- (5) チラシをウェブサイト（ホームページ）にしてみよう（参考になるウェブサイト…E）
- (6) 弁当をつくって考えたこと，感じたことをまとめよう。

●活動の参考になるウェブサイト・図書情報：

A：外務省 ジャパン SDGs アクション・プラットフォーム

<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/index.html>

B：中学生向けの副教材『私たちがつくる持続可能な世界～ SDGs をナビにして～』（外務省・日本ユニセフ協会作成）

[https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/pdf/sdgs\\_navi.pdf](https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/pdf/sdgs_navi.pdf)

C：Tokyo2020 オリンピック競技大会

<https://tokyo2020.org/ja/games/>

D：手づくりお弁当講座（エバラ食品）

[https://www.ebarafoods.com/recipe/cla\\_theme/01/](https://www.ebarafoods.com/recipe/cla_theme/01/)

E：170万ユーザーが利用する最大級のホームページ作成サービス

<https://www.jimdo.com/jp/>